

NOVEMBRE 2017

Calendrier Aquabike (sur réservation)

#####			
lundi 6 novembre 2017		15h30 - 16h15	16h15- 17H00
mardi 7 novembre 2017	11h30 -12h15	16h15 - 17h00	
mercredi 8 novembre 2017	9h00 - 9h45	16h30 - 17h15	
jeudi 9 novembre 2017	12h15 - 13h00	16h15 - 17h00	19h15 - 20h00
vendredi 10 novembre 2017	11h30 - 12h15		18h45 - 19h30
samedi 11 novembre 2017			
#####			
lundi 13 novembre 2017		15h30 - 16h15	16h15- 17H00
mardi 14 novembre 2017	11h30 -12h15	16h15 - 17h00	
mercredi 15 novembre 2017	9h00 - 9h45	16h30 - 17h15	
jeudi 16 novembre 2017	12h15 - 13h00	16h15 - 17h00	19h15 - 20h00
vendredi 17 novembre 2017	11h30 - 12h15		18h45 - 19h30
samedi 18 novembre 2017		16h30 - 17h15	
#####			

LIBRE ANIMATION ELASTICBIKE

lundi 20 novembre 2017		15h30 - 16h15	16h15- 17H00
mardi 21 novembre 2017	11h30 -12h15	16h15 - 17h00	
mercredi 22 novembre 2017	9h00 - 9h45	16h30 - 17h15	
jeudi 23 novembre 2017	12h15 - 13h00	16h15 - 17h00	19h15 - 20h00
vendredi 24 novembre 2017	11h30 - 12h15		18h45 - 19h30
samedi 25 novembre 2017		16h30 - 17h15	
#####			
lundi 27 novembre 2017		15h30 - 16h15	16h15- 17H00
mardi 28 novembre 2017	11h30 -12h15	16h15 - 17h00	
mercredi 29 novembre 2017	9h00 - 9h45	16h30 - 17h15	
jeudi 30 novembre 2017	12h15 - 13h00	16h15 - 17h00	19h15 - 20h00
vendredi 1 décembre	11h30 - 12h15		18h45 - 19h30
samedi 2 décembre		16h30 - 17h15	

La séance est de 30 minutes et 15 minutes de préparation et de rangement